

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. начальника ТО
Роспотребнадзора
Ставропольском крае
в Благодарненском районе
А.Н. Нестеров

« » августа 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального казенного
общеобразовательного учреждения в
«Средняя общеобразовательная
школа № 5» с. Казгулак
Е.И. Бондарь



« 23 » августа 2023г.

РАСПИСАНИЕ

уроков обучающихся 1 – 11 классов
МКОУ СОШ № 5 с. Казгулак Туркменского района
на 2023 -2024 учебный год

Расписание
уроков 1 – 4 классов
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка к расписанию уроков 1-4 классов

Расписание уроков МКОУ СОШ №5 с. Казгулак на 2023-2024 учебный год составлено согласно учебному плану, в соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. N 28 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и предусматривает в соответствии с ФГОС:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебные недели, во 2-4-х классах - 34 учебные недели.

Учебная нагрузка на неделю определена в соответствии с учебным планом:

- 1 класс – 21 час (пятидневная рабочая неделя)
- 2 класс – 24 часа (из них 1 час – спецкурс по функциональной грамотности)
- 3 класс – 24 часа (из них 1 час – спецкурс по функциональной грамотности)
- 4 класс – 24 часа (из них 1 час – спецкурс по функциональной грамотности)

В 4 классе в связи большой наполняемостью осуществляется деление на две группы при изучении иностранного языка.

Расписание уроков составляется отдельно для внеурочной деятельности. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) соответствует затратам времени на его выполнение (в астрономических часах): в 1 классе – 1 ч, во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах - 2 ч.

Продолжительность уроков во 2 - 4 классах – 40 минут, в 1 классе:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе, мае – 4 урока по 40 минут.

Спецкурсы включены в объем общей нагрузки при подсчете баллов, в расписании выделены курсивом.

В расписании полностью реализован учебный план школы. Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и субботу). Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первого уровня.

РЕЖИМ РАБОТЫ
1 класса МКОУ СОШ №5 с. Казгулак
в первом полугодии (сентябрь – декабрь)

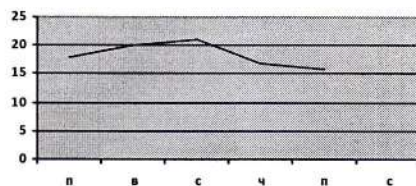
| | |
|---------------|-------------------------|
| 8.00 – 8.20 | приход детей в школу |
| 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика |
| 8.30 – 9.05 | 1-й урок |
| 9.05 – 9.25 | завтрак |
| 9.25 – 10.00 | 2-й урок |
| 10.00 – 10.40 | динамическая пауза |
| 10.40 – 11.15 | 3-й урок |
| 11.15 – 11.25 | перемена |
| 11.25 – 12.00 | 4-й урок |
| 12.00 – 12.20 | обед |
| 12.20 – 12.40 | динамическая пауза |
| 12.40 – 13.10 | внеурочная деятельность |

РЕЖИМ РАБОТЫ
1 класса МКОУ СОШ №5 с. Казгулак
во втором полугодии (январь – май)

| | |
|---------------|-------------------------|
| 8.00 – 8.20 | приход детей в школу |
| 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика |
| 8.30 – 9.10 | 1-й урок |
| 9.10 – 9.30 | завтрак |
| 9.30 – 10.10 | 2-й урок |
| 10.10 – 10.50 | динамическая пауза |
| 10.50 – 11.30 | 3-й урок |
| 11.30 – 11.40 | перемена |
| 11.40 – 12.20 | 4-й урок |
| 12.20 – 12.40 | обед |
| 12.40 – 13.20 | 5-й урок |
| 13.20 – 13.40 | динамическая пауза |
| 13.40 – 14.10 | внеурочная деятельность |

**Расписание уроков 1 класса
на 1 четверть 2023 – 2024 учебного года.**

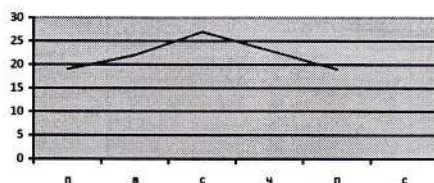
| | 1 класс | Баллы |
|--|--------------------|--------------|
| П О Н Е Л Ь Н И К | Чтение | 5 |
| | Письмо | 7 |
| | Динамическая пауза | |
| | Окружающий мир | 6 |
| | | 18 |
| В Т О Р Н И К | Чтение | 5 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | | 20 |
| С Р Е Д А | Окружающий мир | 6 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | | 21 |
| Ч Е Т В Е Р Г | ИЗО | 3 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | | 18 |
| П Я Н И Ц А | Технология | 2 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | | 17 |



**Расписание уроков 1 класса
на 2023 – 2024 учебный год.**

| | 1 класс | Баллы |
|--|---------------------|-----------|
| П О Н Е Л Ь Н И К | Чтение | 5 |
| | Письмо | 7 |
| | Динамическая пауза | |
| | Окружающий мир | 6 |
| | Физическая культура | 1 |
| | | 19 |
| В Т О Р Н И К | Чтение | 5 |
| | Письмо | 7 |
| | Динамическая пауза | |
| | Математика | 8 |
| | Музыка | 3 |
| | | 23 |
| С Р Е Д А | Чтение | 5 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | Окружающий мир | 6 |
| | Физическая культура | 1 |
| | 27 | |
| Ч Е Т В Е Р Г | Чтение | 5 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | Технология | 2 |
| | | 22 |
| П Я Н И Ц А | ИЗО | 3 |
| | Математика | 8 |
| | Динамическая пауза | |
| | Письмо | 7 |
| | Физическая культура | 1 |
| | | 19 |

21 час



РЕЖИМ РАБОТЫ
2 - 4 классов

Школа работает в одну смену

1 уровень – шестидневная учебная неделя

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

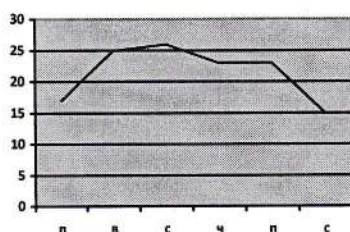
| | | |
|--------|-----------------|-------------------|
| 1 урок | 8.30ч – 9.15ч | перемена 10 минут |
| 2 урок | 9.25ч – 10.10ч | перемена 20 минут |
| 3 урок | 10.30ч – 11.15ч | перемена 20 минут |
| 4 урок | 11.35ч – 12.20ч | перемена 10 минут |
| 5 урок | 12.30ч – 13.15ч | перемена 10 минут |

13.35 – 14.20 специальные курсы

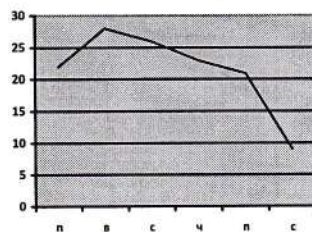
РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 2-4 классов

| | 2 класс | Баллы | 3 класс | Баллы | 4 класс | Баллы |
|--|---|-----------|---|-----------|---|-----------|
| П О Н Е Л Ь Н | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 |
| | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| | Технология | 2 | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 |
| | ИЗО | 3 | Технология | 2 | Физическая культура | 1 |
| | | 17 | | | Технология | 2 |
| | | | | | 21 | |
| В Т О Р Н И К | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Иностранный язык (1 гр.) | 7 |
| | Физическая культура | 1 | Иностранный язык | 7 | Математика | 8 |
| | Иностранный язык | 7 | Математика | 8 | Русский язык | 7 |
| | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 | Литературное чтение | 5 |
| | <i>С.к «Функциональная грамотность»</i> | 5 | <i>С.к «Функциональная грамотность»</i> | 5 | Иностранный язык (2 гр.) | |
| | | 25 | | 28 | | 27 |
| С Р Е Д А | Окружающий мир | 6 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 1 |
| | Математика | 8 | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 |
| | Русский язык | 7 | Литературное чтение | 5 | Математика | 8 |
| | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир | 6 | Русский язык | 7 |
| | | | | | <i>С.к «Функциональная грамотность»</i> | 5 |
| | | 26 | | 26 | | 27 |
| Ч Е Т В Е Р Г | Физическая культура | 1 | Физическая культура | 1 | Иностранный язык (1 гр.) | 7 |
| | Иностранный язык | 7 | Иностранный язык | 7 | Русский язык | 7 |
| | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 |
| | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Музыка | 3 |
| | | 23 | | 23 | Иностранный язык (2 гр.) | 25 |
| П Я Н Т И Ц А | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 |
| | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 | Математика | 8 |
| | Музыка | 3 | ИЗО | 3 | ИЗО | 3 |
| | | 23 | | 21 | | 23 |
| С У Б Б О Т А | Математика | 8 | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 |
| | Физическая культура | 1 | Музыка | 3 | Литературное чтение | 5 |
| | Окружающий мир | 6 | Физическая культура | 1 | ОРКСЭ | 5 |
| | | 15 | | 9 | | 11 |

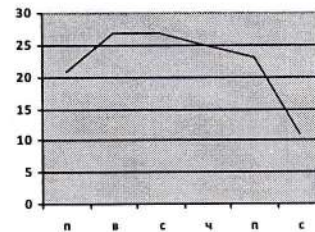
24 часа



24 часа



24 часа



Расписание специальных курсов на 2023-2024 учебный год

| № | Название курса | Кол-во баллов | Класс | Время проведения | Ф.И.О. учителя |
|----|------------------------------|---------------|-------|------------------|----------------|
| 1. | «Функциональная грамотность» | 3 | 2 | Вторник | Проходная А.Ю. |
| 2. | «Функциональная грамотность» | 8 | 3 | Вторник | Манько Е.И. |
| 3 | «Функциональная грамотность» | | 4 | Среда | Гальченко С.Г. |

Расписание
уроков 5 – 11 классов
на 2023 – 2024 учебный год

РЕЖИМ РАБОТЫ

5 - 11 классов

Школа работает в одну смену

2 -3 уровни – шестидневная учебная неделя

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

| | | |
|--------|-----------------|-------------------|
| 1 урок | 8.30ч – 9.15ч | перемена 10 минут |
| 2 урок | 9.25ч – 10.10ч | перемена 20 минут |
| 3 урок | 10.30ч – 11.15ч | перемена 20 минут |
| 4 урок | 11.35ч – 12.20ч | перемена 10 минут |
| 5 урок | 12.30ч – 13.15ч | перемена 10 минут |
| 6 урок | 13.25ч – 14.10ч | |

14.30 – 15.15 специальные (элективные) курсы

Пояснительная записка

к расписанию уроков на 2023-2024 учебный год.

Расписание уроков МКОУ СОШ №5 с. Казгулак на 2023-2024 учебный год составлено согласно учебному плану, в соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. N 28 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и предусматривает в соответствии с ФГОС:

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов; продолжительность учебного года составляет 34 учебных недель
- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов; продолжительность учебного года - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Недельная учебная нагрузка по расписанию соответствует учебному плану полностью:

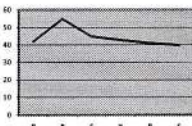
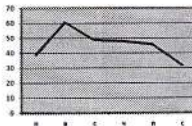
- 5 класс – 29 часов (из них 1 час – спецкурсы по Основам финансовой грамотности (0,5ч) и Истории Ставрополя (0,5 ч);
- 6 класс – 31 час (из них 1 час – спецкурс по финансовой грамотности);
- 7 класс – 33 часа (из них 2 часа – спецкурс по истории Ставрополя и по биологии «Зеленая лаборатория»);
- 8 класс – 36 часов (из них 1 часа – спецкурс по географии);
- 9 класс – 36 часов (из них 0,5 часа спецкурс «Обществознание: теория и практика»)
- 10 класс – 37 часов (из них 4 часа -элективные курсы). Элективные курсы по русскому языку, истории, финансовой грамоте, биологии ведутся по 1 часу в течение года.
- 11 класс – 37 часов (из них 1 час – индивидуальный проект и 6 часов элективные курсы). Элективные курсы по праву, русскому языку, литературе, математике, биологии и химии ведутся по 1 часу в течение года.

В расписании полностью реализован учебный план школы. Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и субботу). Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг.

Спецкурсы/элективные спланированы на дни с наименьшей учебной нагрузкой и включены в объём при подсчете баллов. Количество баллов на спецкурсы определено в соответствии с учебным предметом.

| 5 кл. | | № каб | 6 кл. | | № каб | 7 кл. | | № каб | 8 кл. | | № каб |
|---------------------------------|---|-------|---|----|--|-------------|---|--------|-------|--|-------|
| П О Н Е Д. | Рус. язык | 8 | Ин. язык | 12 | Алгебра | 15 | Биология | 17 | | | |
| | Литература | 8 | Рус. язык | 9 | Ин. язык | 11 | Информатика | 10 | | | |
| | Математика | 3 | Литература | 9 | Рус. язык | 8 | Алгебра | 6 | | | |
| | ОДНР | 17 | ИЗО | 3 | Литература | 8 | Рус. язык | 9 | | | |
| | Физкультура | | ОДНР | 17 | Музыка | 10 | Литература | 9 | | | |
| | | | | | | Физкультура | | Музыка | 10 | | |
| В Т О Р Н И К | Биология | 17 | Физкультура | | История | 5 | Рус. язык | 9 | | | |
| | Математика | 3 | Литература | 9 | Ин. язык | 11 | Алгебра | 6 | | | |
| | Ин. язык | 6 | Рус. язык | 9 | Рус. язык | 8 | Физика | 15 | | | |
| | Рус. язык | 8 | Математика | 3 | Информатика | 10 | Ин. язык | 6 | | | |
| | Литература | 8 | История | 5 | Геометрия | 15 | Химия | 12 | | | |
| | | | <i>с/к «ОФГ»</i> | 4 | <i>С/к «История Ставрополя»</i> | 5 | Физкультура | | | | |
| С Р Е Д А | Рус. язык | 8 | Математика | 3 | Физика | 15 | Геометрия | 6 | | | |
| | География | 17 | Рус. язык | 9 | Литература | 8 | Вероятность и статистика | 6 | | | |
| | Математика | 3 | Литература | 9 | Алгебра | 15 | Литература | 9 | | | |
| | История | 5 | Биология | 17 | Рус. язык | 8 | Рус. язык | 9 | | | |
| | Физкультура | | Рус. язык | 9 | География | 17 | История | 5 | | | |
| | | | | | | | Алгебра | 6 | | | |
| Ч Е Т В Е Р Г | Математика | 3 | Математика | 3 | Алгебра | 15 | География | 17 | | | |
| | Рус. язык | 8 | Рус. язык | 9 | История | 5 | Физика | 15 | | | |
| | Ин. язык | 12 | Физкультура | | Вероятность и статистика | 15 | Геометрия | 6 | | | |
| | Музыка | 10 | Ин. язык | 11 | Физкультура | | Ин. язык | 12 | | | |
| | Литература | 8 | Технология | 17 | Обществознание | 5 | Физкультура | 9 | | | |
| | | | Технология | 17 | <i>С/к «Зелёная лаборатория»</i> | 17 | Род. рус. лит-ра | 9 | | | |
| П Я Т Н И Ц А | История | 5 | Рус. язык | 9 | Ин. язык | 11 | Биология | 17 | | | |
| | Ин. язык | 12 | Математика | 3 | Геометрия | 15 | Род. рус. язык | 9 | | | |
| | Физкультура | | Обществознание | 5 | Физика | 15 | Ин. язык | 12 | | | |
| | Технология | 10 | Музыка | 10 | ИЗО | 3 | Обществознание | 5 | | | |
| | Технология | 10 | Физкультура | | Биология | 17 | ИЗО | 3 | | | |
| | | | | | | | <i>С/к «География Ставропольского края»</i> | 17 | | | |
| С У Б Б О Т А | Рус. язык | 8 | Математика | 3 | Технология | 14 | Физкультура | | | | |
| | Математика | 3 | Ин. язык | 11 | Технология | 14 | История | 5 | | | |
| | ИЗО | 3 | География | 17 | Рус. язык | 8 | Технология | 14 | | | |
| | <i>с/к «ОФГ»</i> | 4 | История | 5 | География | 17 | Химия | 12 | | | |
| | | | | | | | Физкультура | 14 | | | |
| | | | | | | | ОБЖ | 14 | | | |
| | | | | | | | География | 17 | | | |
| |  | |  | |  | |  | | | | |

| | 9 кл. | № каб | 10 кл. | № каб | 11 кл. | № каб |
|---------------------------------|---|-------|---|-------|--|-------|
| П О Н Е Д. | Технология | 14 | Алгебра | 6 | Литература | 9 |
| | Физика | 15 | Физкультура | | Биология | 17 |
| | Биология | 17 | Ин. язык | 11 | Физкультура | |
| | Физкультура | | Геометрия | 6 | История | 5 |
| | Ин. язык | 11 | Обществознание | 5 | Математика | 6 |
| | э/к «Обществознание: теория практика» | 5 | э/к «Генетика и селекция» | 17 | Ин. язык | 11 |
| В Т О Р Н И К | Рус. язык | 14 | Физика | 15 | Математика | 6 |
| | Информатика | 10 | Рус. язык | 8 | Обществознание | 5 |
| | Ин. язык | 11 | История | 5 | Химия | 12 |
| | География | 17 | Химия | 12 | Рус. язык | 9 |
| | Алгебра | 3 | Физкультура | | Литература | 9 |
| | Химия | 12 | Литература | 8 | э/к «Русское правописание: орфография и пунктуация» | 9 |
| | | | э/к «Русское правописание: орфография и пунктуация» | 8 | э/к «Эссе как жанр литературного произведения» | 9 |
| С Р Е Д А | Литература | 14 | Литература | 8 | Биология | 17 |
| | Физика | 15 | Обществознание | 5 | Математика | 6 |
| | Рус. язык | 14 | Биология | 17 | Ин. язык | 11 |
| | Алгебра | 3 | Алгебра | 6 | Физкультура | |
| | Геометрия | 3 | Геометрия | 6 | Физика | 15 |
| | История | 5 | э/к «ОФГ» | 4 | Э/к «Химия: просто о сложном» | 12 |
| Ч Е Т В Е Р Г | Химия | 12 | ОБЖ | 10 | Род. рус. язык | 9 |
| | Биология | 17 | Геометрия | 6 | Информатика | 10 |
| | Ин. язык | 11 | Рус. язык | 8 | Обществознание | 5 |
| | Рус. язык | 14 | Алгебра | 6 | Литература | 9 |
| | Литература | 14 | Информатика | 10 | Математика | 6 |
| | Физкультура | | Обществознание | 5 | Э/к «Повторение курса математики» | 6 |
| П Я Т Н И Ц А | Алгебра | 3 | Физика | 15 | Математика | 6 |
| | Обществознание | 5 | Алгебра | 6 | Физкультура | |
| | Геометрия | 3 | География | 17 | История | 5 |
| | Физкультура | | Ин. язык | 11 | Физика | 15 |
| | Физика | 15 | Обществознание | 5 | Химия | 12 |
| | Литература | 14 | Физкультура | | Э/к «Генетика и селекция» | 17 |
| С У Б Б О Т А | Нем. язык | 11 | История | 5 | География | 17 |
| | География | 17 | Литература | 8 | Математика | 6 |
| | История | 5 | Вероятность и статистика | 6 | Инд. проект | 3 |
| | Вероятность и статистика | 3 | Ин. язык | 11 | ОБЖ | 14 |
| | Род. рус. язык | 10 | Инд. проект | 3 | Ин. язык | 11 |
| | ОБЖ | 14 | С/к «История Ставрополя» | 5 | Э/к «Основы правовой культуры» | 5 |
| |  | |  | |  | |

Расписание специальных (элективных) курсов на 2023-2024 учебный год

| № | Название курса | Баллы | Класс | Время проведения | Ф.И.О. учителя |
|----|---|-------|-------|----------------------------|----------------|
| 1 | «Основы финансовой грамотности» | 5 | 5 | 1 полугодие Суббота | Бондарь Е.И. |
| 2 | «История Ставрополя» | 4 | 5 | 2 полугодие Суббота | Гальченко О.А. |
| 3 | «Основы финансовой грамотности» | 5 | 6 | Вторник | Манько Е.И. |
| 4 | «История Ставрополя»» | 7 | 7 | Вторник | Гальченко О.А. |
| 5 | «Зеленая лаборатория» | 7 | 7 | Четверг | Бондарь Е.И. |
| 6 | «География Ставропольского края» | 6 | 8 | Пятница | Бондарь Е.И. |
| 7 | «Обществознание: теория и практика» | 4 | 9 | 1 полугодие Понедельник | Гальченко О.А. |
| 8 | «Русское правописание: орфография и пунктуация» | 9 | 10 | Вторник | Кравцова С.В. |
| 9 | «Генетика и селекция» | 7 | 10 | Понедельник | Бондарь Е.И. |
| 10 | «История Ставрополя»» | 5 | 10 | Суббота | Гальченко О.А. |
| 11 | «Основы финансовой грамотности» | 6 | 10 | Среда | Манько Е.И. |
| 12 | «Основы правовой культуры» | 5 | 11 | Суббота | Гальченко О.А. |
| 13 | «Русское правописание: орфография и пунктуация» | 9 | 11 | Вторник | Медведева О.И. |
| 14 | «Повторение курса математики» | 10 | 11 | Четверг | Ганжа С.Н. |
| 15 | «Генетика и селекция» | 7 | 11 | Пятница | Бондарь Е.И. |
| 16 | «Химия: просто о сложном» | 11 | 11 | Среда | Ганжа С.Н. |
| 17 | «Эссе как жанр литературного произведения» | 8 | 11 | Вторник | Медведева О.И. |