



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ № 5 с.Казгулак

Бондарь Е.И.

2023 год

*Десятидневное меню горячего питания учащихся, получающих начальное общее образование
в Туркменском муниципальном округе
Ставропольского края на 2023-2024 учебный год.*

Возрастная категория: с 7 до 11 лет.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников
Москва, ДеЛи принт, 2005

№ реп. Сб. 2016 г.	Наименование блюда	Масса порции гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

День: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

291	Плов из мяса цыпленка - бройлера	90/150	19.47	22.53	31.87	408	0.09	1.87	48.2	0.95	24.4	161.47	37.19	201.6
71	Помидоры свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
381	Кофейный напиток	1/200	3.1	2.4	17.2	103.5	0	1.3	0	0	62.1	53.5	18.7	0.3
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	595	29.35	25.97	93.70	716.90	48.80	5.62	69.50	16.46	111.27	237.93	75.35	230.90

ОБЕД

102	Суп картофельный с горохом	1/200	10.94	4.18	41.02	235.13	0.4	11	0	3.24	33	56.34	5.74	2.39
284	Тефтели из мяса цыпленка бройлера в соусе сметанном с томатом	90/50	11.85	20.6	10.5	294	3.2	6.35	4.1	7.9	8.6	3.8	4.6	0.1
424	Картофель отварной с маслом сливочным крестьянским 72.5%	150/10	5.7	6.8	41.7	252.6	0	1.3	0	0.3	61.8	108.3	35.2	0.5
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	840	35.35	32.70	159.55	1075.13	52.32	22.50	25.40	27.07	140.97	193.60	66.80	32.99

День: вторник

Неделя: первая

173	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	150/50	5.7	6.8	41.7	252.6	0	1.3	0	0.3	61.8	108.3	35.2	0.5
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Яблоко калиброванное 1шт	1/150	0.8	0.8	19.6	94	0	20	0	0	32	22	0.1	4.4
	Масло сливочное Крестьянское 72%	1/10	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	610	10.76	7.66	92.26	476.8	36.406	2.7	12.3	11.72	86.9	119.1	43.3	13.8

ОБЕД

88	Щи из свежей капусты	1/200	9	2.1	3.1	31	0.33	38.153	0.87	4.51	84.02	89.62	3.27	3.874
295	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/90	6.88	7.17	7.85	196.8	0.049	0.43	5.4	13.2	12	74.32	12	16.6
203	Макарони отварные с маслом сливочным крестьянским 72,5%	150/7	5.4	6.33	27.53	225	0.146	0.04	48.8	0.59	36.75	91.19	31.5	52.9
342	Компот из свежих яблок	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	727	27.75	16.67	103.98	741.20	49.23	40.02	76.37	32.02	159.07	268.53	61.17	100.87

День: среда

Неделя: первая

ЗАВТРАК

245	Котлеты из мяса говядины	1/100	15.58	13.6	15.02	244	0.081	0.1	5.8	0	60.9	164.68	32.48	1.64
171	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	3.6	4.76	26.83	214.4	0.34	0	30	3.23	31.05	236.1	156.4	35.3
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
Пром	Сок яблочный	1/200	1	0.2	19.6	83.4	0	4	0	0	14	14	8	2.8
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	605	26.96	19.60	106.08	747.20	49.13	6.55	57.10	18.74	130.72	437.74	216.34	68.74

ОБЕД

82	Борщ с капустой и катюфелем	1/200	6.11	7.91	17.9	174.72	0.33	38.153	0.87	4.51	84.02	89.62	3.27	3.874
295	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	1/90	12.16	18.08	11.84	259.2	0.049	0.43	5.4	13.2	12	74.32	12	16.6
171	Каша ячневая рассыпчатая	1/150	13.18	10.68	59.2	176.5	0.448	0	40	4.3	41.4	314.8	208.55	47.1
71	Помидоры свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	780	38.31	37.79	155.27	903.82	49.54	42.43	67.57	37.64	174.99	503.90	245.08	97.57

День: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

102403	Тефтели из с/м рыбы минтай	2/50	13.29	2.11	11.2	81.91	0.07	1.23	70.88	0.7	187.05	273.24	18.51	0.49
128	Пюре картофельное(при наличии оборудования)	1/150	3.15	6.9	26.25	181.6	0.195	29.19	14.5	5.91	113.65	161.33	52.95	27.4
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.4	0	1.5	7.5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
1167	Чай с сахаром	200/15	0.2	0.05	15.01	61	0.001	0.1	0	0	14.58	8.24	4.4	0
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Масло сливочное Крестьянское 72%	1/10	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	615	23.43	10.05	97.76	532.41	48.98	32.97	106.68	22.12	340.05	465.77	95.32	56.89

115	Суп рисовый с картофелем	1/200	4.7	8.3	20.71	171.87	0.23	14.92	2.07	4.02	27.745	23	6.24	1.101
291	Плов из мяса цыпленка - бройлера	90/150	19.47	22.53	31.87	408	0.09	1.87	48.2	0.95	24.4	161.47	37.19	201.6
379	Кофейный напиток	1/200	3.1	2.4	17.2	103.5	0	1.3	0	0	62.1	53.5	18.7	0.3
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	730	33.66	34.22	113.58	883.77	49.02	18.09	71.57	18.57	127.75	249.17	74.73	229.50

День: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

295	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/90	6.88	7.17	7.85	196.8	0.049	0.43	5.4	13.2	12	74.32	12	16.6
202	Макароны отварные с маслом сливочным крестьянским 72,5%	150/7	5.4	6.33	27.53	225	0.146	0.04	48.8	0.59	36.75	91.19	31.5	52.9
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Яблоко калиброванное	1/150	0.8	0.8	19.6	94	0	20	0	0	32	22	0.1	4.4
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	752	19.94	15.42	121.31	809.20	48.91	24.32	75.50	29.42	118.32	212.67	64.86	103.90

ОБЕД

108	Суп с клецками	1/200	9.25	1.91	24.38	151.73	0.1	4.3	0.01	0.55	23.06	75.04	19.76	1.05
290	Мясо цыпленка бройлера, тушенное в соусе красном	100/50	15.2	22.6	14.8	324	0.061	0.54	6.75	16.5	15	92.9	15	20.8
302	Рис отварной рассыпчатый	1/150	3.6	4.76	26.83	214.4	0.34	0	30	3.23	31.05	236.1	156.4	35.3
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.26	0.06	15.22	62	0.004	2.9	0	0.11	17.38	9.78	5.24	0.1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	175.6	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за завтрак	802	34.70	30.32	125.03	991.93	49.21	7.74	58.06	33.99	99.99	425.02	209.00	83.75

День: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

295	Гуляш из отварного мяса цыпленка бройлера	100/50	21.21	17.84	2.4	254.9	0.06	3.44	67.5	0.09	20.04	156.45	19.74	1.61
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	13.18	10.68	59.2	176.5	0.448	0	40	4.3	41.4	314.8	208.55	47.1
376	Чай с сахаром	200/15	1	0.2	19.6	83.4	0	4	0	0	14	14	8	2.8
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	660	41.78	29.71	125.00	715.20	49.21	7.44	128.80	17.99	88.94	496.45	248.89	78.01

ОБЕД

103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	4.7	8.3	20.71	171.87	0.23	14.92	2.07	4.02	27.745	23	6.24	1.101
287	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/90	10.98	6.05	12.47	148.84	15.16	10.8	23.86	19.16	10.23	0.7	2.93	24.67
	Помидоры свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
173	Картофель отварной с маслом сливочным крестьянским 72,5%	150/10	5.7	6.8	41.7	252.6	0	1.3	0	0.3	61.8	108.3	35.2	0.5
379	Кофейный напиток	1/200	3.1	2.4	17.2	103.5	0	1.3	0	0	62.1	53.5	18.7	0.3
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	790	31.26	24.59	136.71	882.21	64.10	30.77	47.23	38.99	186.65	208.46	82.53	55.57

День: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

295	Тефтели из мяса говядины	90/50	21.21	17.84	2.4	254.9	0.06	3.44	67.5	0.09	20.04	156.45	19.74	1.61
171	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	3.6	4.76	26.83	213.4	0.34	0	30	3.23	31.05	236.1	156.4	35.3
342	Компот из свежих яблок	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Яблоко калиброванное Гиг	1/150	0.8	0.8	19.6	94	0	20	0	0	32	22	0.1	4.4
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за завтрак	720	32.08	24.47	114.33	851.70	49.11	24.84	118.80	17.04	109.39	427.95	190.64	68.81

ОБЕД

87	Щи из свежей капусты	1/200	9	2.1	3.1	31	0.33	38.153	0.87	4.51	84.02	89.62	3.27	3.874
292	Мясо цыпленка бройлера, тушенное в соусе красном	100/50	15.2	22.6	14.8	324	0.061	0.54	6.75	16.5	15	92.9	15	20.8
143	Овощное рагу	1/150	2.1	12.3	15.75	181.5	0.165	2.7	65	0.79	38.78	121.58	42	1.19
376	Чай с сахаром	200/15	1	0.2	19.6	83.4	0	4	0	0	14	14	8	2.8
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	695	33.69	38.19	97.05	820.30	49.26	45.39	93.92	35.40	165.30	329.30	80.87	55.16

День: среда

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

284	Тефтели из мяса цыпленка бройлера в соусе сметанном с томатом	90/50	11.85	20.6	10.5	294	3.2	6.35	4.1	7.9	8.6	3.8	4.6	0.1
171	Каша ячневая рассыпчатая	1/150	13.18	10.68	59.2	176.5	0.448	0	40	4.3	41.4	314.8	208.55	47.1
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.26	0.06	15.22	62	0.004	2.9	0	0.11	17.38	9.78	5.24	0.1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	667	32.07	32.38	129.55	737.90	52.36	11.70	65.40	27.82	92.15	351.34	237.85	76.30

ОБЕД

119	Суп картофельный с горохом	1/200	10.94	4.18	41.02	235.13	0.4	11	0	3.24	33	56.34	5.74	2.39
291	Плов из мяса цыпленка - бройлера	90/150	19.47	22.53	31.87	408	0.09	1.87	48.2	0.95	24.4	161.47	37.19	201.6
71	Помидоры свежие (соленые) в	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	780	37.27	27.83	139.22	936.53	49.21	16.72	69.50	19.82	94.97	242.97	64.19	233.99

День: четверг

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

235	Шницель рыбный	1/90	12.78	6.64	7.57	141	0.067	2.52	12.1	1.16	40.39	166.58	23.45	1.9
128	Пюре картофельное(при наличии	1/150	3.15	6.9	26.25	181.6	0.195	29.19	14.5	5.91	113.65	161.33	52.95	1
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	12.3
379	Кофейный напиток	1/200	3.1	2.4	17.2	103.5	0	1.3	0	0	62.1	53.5	18.7	0.3
	Яблоко калиброванное 1шт	1/150	0.8	0.8	19.6	94	0	20	0	0	32	22	0.1	4.4
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Масло сливочное Крестьянское 72%	1/10	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	740	26.61	17.78	115.25	725.50	48.97	55.46	47.90	22.58	272.91	426.37	114.66	46.40

ОБЕД

81	Борщ с капустой и картофелем	1/200	6.11	7.91	17.9	174.72	0.33	38.153	0.87	4.51	84.02	89.62	3.27	3.874
295	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/90	6.88	7.17	7.85	196.8	0.049	0.43	5.4	13.2	12	74.32	12	16.6
202	Макароны отварные с маслом сливочным крестьянским 72,5%	150/7	5.4	6.33	27.53	225	0.146	0.04	48.8	0.59	36.75	91.19	31.5	52.9
71	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
376	Чай с сахаром	200/15	1	0.2	19.6	83.4	0	4	0	0	14	14	8	2.8
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	802	26.17	22.65	117.51	885.32	49.24	45.07	76.37	33.81	171.54	292.09	74.23	105.17

День: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

290	Мясо цыпленка бройлера, тушеное в соусе красном	100/50	15.2	22.6	14.8	324	0.061	0.54	6.75	16.5	15	92.9	15	20.8
302	Рис рассыпчатый	1/150	3.6	4.76	26.83	214.4	0.34	0	30	3.23	31.05	236.1	156.4	35.3
Пром	Сок яблочный	1/200	1	0.2	19.6	83.4	0	4	0	0	14	14	8	2.8
	Хлеб пшеничный I сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	сыр, Российский	1/15	0.39	0.05	0.83	5	0.01	2.45	0	1.91	11.27	11.76	6.86	2.5
	Итого за завтрак	595	26.19	28.55	105.03	822.20	49.10	4.54	58.05	33.33	73.55	354.20	192.00	85.40

ОБЕД

108	Суп картофельный с клецками	1/200	4.7	8.3	20.71	171.87	0.23	14.92	2.07	4.02	27.745	23	6.24	1.101
284	Тефтели из мяса цыпленка бройлера в соусе сметанном с томатом	90/50	11.85	20.6	10.5	294	3.2	6.35	4.1	7.9	8.6	3.8	4.6	0.1
171	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	3.6	4.76	26.83	214.4	0.34	0	30	3.23	31.05	236.1	156.4	35.3
349	Компот из сухофруктов	1/200	0.08	0.08	21.7	88	0.006	1.4	0	0.12	12.8	2.2	1.8	1
	Хлеб пшеничный I сорт	1/50	4.98	0.78	28.86	136.2	36.4	0	12.3	11.3	12.3	8.6	6.3	12.3
	Хлеб ржаной	1/30	1.41	0.21	14.94	64.2	12.3	0	9	2.3	1.2	2.6	6.3	14.2
	Итого за обед	770.00	26.62	34.73	123.54	968.67	52.48	22.67	57.47	28.87	93.70	276.30	181.64	64.00
	Итого за весь период	14275.00	593.95	511.28	2371.71	16223.89	994.56	467.55	1383.49	523.40	2839.12	6518.86	2619.45	1887.74

Средняя стоимость дня: 135.99
 Химический состав:
 Белки 59.395
 Жиры 51.128
 Углеводы 237.171
 Энергетическая ценность 1622.389

Основание:

Меню подготовил:
 Техник-технолог МКУ "Центр по ОУО"

Л. С. Труханова