

Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ № 5

Бондарь Е.И.

« 31 »

2022 год.



# Программа развития школьного питания «Здоровое питание»

МКОУ СОШ №5 с.Казгулак Туркменского  
муниципального округа Ставропольского края

2022 год

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

В Законе РФ «Об образовании», сохранена обязанность образовательного учреждения, организовывать питание учащихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (ст.51).

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста. Для решения этой задачи был разработан план по совершенствованию качества организации школьного питания в школе, который предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Работу по сохранению здоровья учащихся проводит педагогический коллектив, работники столовой.

### **Цель:**

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

### **Задачи:**

- Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы

и работу с родителями.

- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
- Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся.
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
- Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

**Срок реализации Программы:** 2022-2023 годы.

**1 этап Базовый - 2022 год:**

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

**2 этап Основной - 2022 -2023 годы:**

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

**3 этап Заключительный - 2023 год:**

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

**Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты**

- Организовать правильное, сбалансированное питание школьников
- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100 %.
- Оказывать социальную поддержку льготным категориям обучающихся;
- Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
- Улучшить имидж школьной столовой и качество обслуживания; превратить столовую в место, привлекательное для обучающихся.

**Ресурсное обеспечение Программы**

Источниками финансирования Программы являются средства федерального, районного бюджета ,родительская плата.

**Нормативная база по организации питания**

Приказы «Об организации питания обучающихся МКОУ СОШ № 5» в 2022-2023 учебном году».

Приказ «О создании бракеражной комиссии по проверке организации питания обучающихся в 2022 - 2023 учебном году».

Устав школы.

Функциональные обязанности ответственного по школе за организацию питания График работы столовой.

**Основные направления реализации Программы**

**1. Организация и регулирование школьного питания :**

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их

- необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки льготным категориям обучающихся;

## **2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.**

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов).
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- Третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Проводить дни здоровой пищи.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

## **3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:**

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока, - совершенствование дизайна школьной столовой.

## **4. Повышение квалификации персонала предусматривает:**

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации,
- проведение бесед, классных часов, конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся.

## **5. мониторинг реализации программы:**

- Охват учащихся горячим питанием
- Анализ результатов посещаемости
- Уровень удовлетворенности учащихся, родителей педагогов организацией питания в школьной столовой
- Оснащение пищеблока необходимым оборудованием

**Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.**

**1. Организация и регулирование школьного питания**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ответственные</i>
1	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	директор
2	Совещание при директоре : составление графика дежурства, организации и развития школьного питания: Тема :«Охват учащихся горячим питанием» «Соблюдение санитарно-гигиенических требований» «Профилактика инфекционных заболеваний»	август	директор
3	Проведение текущего ремонта пищеблока	в течение года	Администрация школы
4	Приобретение для школьной столовой: посуды; кухонного инвентаря	в течение года	Администрация школы
5	Обслуживание, профилактический ремонт технологического оборудования	в течение года	Администрация школы
6	Обучение персонала пищеблока, проведение обучающих курсов, семинаров для повышения квалификации и профессионального уровня работников пищеблока	в течение года	Администрация школы
7	Проведение классных часов ,уроков здоровья ,внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся школы	в течение года	м/с Бугачева С.Ф Зам.директора по ВР Классные руководители

8	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение года	Зам.директора по ВР. Классные руководители
9	Проведение смотров - конкурсов по культуре и значению питания в жизни человека: - плакатов («Здоровое питания – это...») для обучающихся 5-11 классов; - рисунков, аппликаций («Витамины – на столе») для обучающихся 1-4 классов; - диктантов («ЗОЖ – основа здоровья и долголетия») для обучающихся 7-11 классов; - выставка поделок из фруктов, овощей для обучающихся 1-4 классов («Осенняя ярмарка »)	Согласно плану	Зам.директора по ВР.  Классные руководители
10	<b>Проведение бесед о правильном здоровом питании:</b> - «Питание - главное условие ЗОЖ»; - «Важные советы диетолога»; - «Фрукты, овощи – это здорово!»; - «Витамины в здоровом питании»; - «Культура поведения за столом»	еженедельно	Зам.директора по ВР.  Классные руководители
11	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока	еженедельно	Директор завхоз
12	Осуществление контроля за ведением документации: Журнал скоропортящихся продуктов, Журнал бракеража готовой продукции, Журнал здоровья(пищеблок), Журнал контроля холодильного оборудования	ежедневно	Завхоз медместра
13	Создание комиссии по питанию, бракеражная комиссия	сентябрь	директор
14	Осуществление контроля	ежегодно	Медсестра

	соблюдения сотрудниками пищеблока санитарных норм и медосмотров		
15	Осуществление контроля соблюдения обучающимися санитарно-гигиенических требований в столовой	ежедневно	Классные руководители
16	Заслушивание вопросов организации питания обучающихся на заседаниях МО, педсоветах.	в течение года	Администрация школы, зав.хоз