



Календарно тематическое планирование (младшая и средняя группа)

№	Наименование раздела	Тема	Количество часов	Дата	Факт	
1	Основы знаний	История развития туризма. Игра футбол	1,5	01.09		
2		Личное и групповое снаряжение. Игры по выбору учащихся	1,5	03.09		
3		Организация туристического быта. Волейбол	3	06, 08, 10.09		
4		Подготовка к походу. Баскетбол	3	13, 15, 17.09		
5		Обеспечение безопасности в походе. Игры по выбору учащихся	3	20, 22, 24.09		
6		Безопасность на занятиях туризмом. Игра лапта	3	27, 29.09, 01.10		
7		Способы ориентирования. Игры по выбору	3	04, 06, 08.10		
8		Измерение расстояний. Игры по выбору	3	11, 13, 15.10		
9	Общая физическая подготовка	Сдача нормативов: прыжок в длину с места, челночный бег, подтягивание на перекладине. Игра в волейбол	3	18, 20, 22.10		
10		Сдача нормативов: бег 1000 м, гибкость. Игры по выбору	3	25, 27, 29.10		
11	Преодоление туристических препятствий	Сдача нормативов: бег 60, 30 м. Игра баскетбол	3	01, 03, 05.11		
12		Навесная переправа. Техника преодоления, оснащение и экипировка	Игры по выбору учащихся	3	08, 10, 12.11	
13				3	15, 17, 19.11	
14		3	22, 24, 26.11			
15	Специальная физическая подготовка	Упражнения на силовую выносливость.	3	29.11, 01, 03.12		
16		Навесная переправа. Игры по выбору учащихся	3	06, 08, 10.12		

17	Преодоление туристических препятствий	Ромб. Бабочка. Техника преодоления, оснащение и экипировка. Игры по выбору учащихся	3	13, 15, 17.12
18	Специальная физическая подготовка	Прыжок в длину с места, челночный бег, подтягивания на перекладине. Игра волейбол	3	20, 22, 24. 12
19	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	27, 29, 31.12
20	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы	3	
21	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы	3	
22	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
23	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы	3	
24	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
25	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
26	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
27	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
28	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
29	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
30	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
31	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
32	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
33	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
34	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	
35	Преодоление туристических препятствий	Преодоление туристической полосы. Навесная переправа, траверс склона, параллельная переправа	3	